



CrossFit Bern ^Ä Angebot

Unser Angebot

- Ein hocheffektives Fitnessstraining, welches spektakuläre Resultate liefert
- Eine Kombination der besten Elemente aus Gymnastik, Gewichts- & Konditionstraining
- Angeleitetes, intensives Intervalltraining in Kleingruppen
- Die aktuellen Trainingszeiten sind unter der Rubrik „Events“ in der doodle-Umfrage ersichtlich
- **Trainingsoptionen:**
 - **Intro** (Einzelcoaching, free of charge)
 - **Kleingruppentraining** (bis max. 12 Personen pro Gruppe)
 - **Personal Training** (Details nach Absprache)

Organisatorisches / Kontakt

Bitte mit Tom oder Markus W. Kontakt aufnehmen und ein Gratis-Intro vereinbaren. Kontakt unter 078 8869019 (Markus W.) oder 079 3012735 (Tom).